



## Aura-Soma Level 1

# De blauwe cursus

Van 6 t/m 15 mei 2011 op Kreta

### Aura-Soma een holistisch kleursysteem

Aura-Soma biedt een holistisch kleursysteem dat is gericht op het in balans brengen van lichaam, geest en ziel. Je innerlijke ontwikkelingsproces laat zich zien in de kleuren die je kiest. Aura-Soma geeft inzicht in hoe je jezelf daarin kunt ondersteunen.

### Basisopleiding level 1

De basiscursus level 1 vormt het eerste deel van de opleiding tot Aura-Soma consultant. De training is bedoeld voor mensen die zich willen verdiepen in het werken met het Aura-Soma kleursysteem, al dan niet in een bestaande coachings- of therapiepraktijk. Een vooropleiding is niet vereist. Je wordt opgeleid om de kleurenkeuzen van jezelf en je cliënten te helpen analyseren en interpreteren.

In de zesdaagse cursus verdiep je jouw kennis van de kleurenleer. We bezien de verschillende Aura-Soma kleuren in samenhang met elkaar en je leert om deze te duiden. Ook zet je een eerste stap in het begrijpen van de kleurcombinaties.

Iedere dag begint met een meditatie en een persoonlijke kleurkeuze van alle deelnemers. Deze vormen de stof waarmee we in de cursus werken. Je maakt gedurende de dagen kennis met verschillende aspecten van het Aura-Soma kleursysteem en hoe je dit kunt toepassen. We staan uitgebreid stil bij de pomanders en quintessences. De aangeboden stof wordt geïntegreerd in oefeningen en praktijkvoorbeelden.

### Waarom zou je een aura soma opleiding van Aura-Soma volgen?

Naast de mogelijkheid dat je andere mensen zou kunnen begeleiden op hun kleurrijke pad van Aura-Soma, geven de Aura-Soma opleidingen je ook een grote persoonlijke groei. Ten eerste door het op een diep niveau met kleuren bezig zijn wordt je gevoeligheid voor kleur versterkt. Tijdens de Aura-Soma opleiding zit je de hele dag voor het hele scala van de Aura-Soma flessen en dit alleen al is een klein feest. Er komen gevoelens naar boven die we nog niet van ons zelf kennen of juist lang hebben weggestopt. Met de kleuren maak je een reis door je eigen ik, waarmee je je intuïtie vergroot en je zelfvertrouwen opbouwt. Doordat je leert op verschillende niveaus naar kleur te kijken en de verbanden te leggen tussen verschillende levensbeschouwingen en Aura-Soma bouw je een referentiekader op waar je altijd kracht en kennis uit kunt putten.

### Praktische informatie

De basisopleiding level 1 wordt gegeven door Susse Marianna Smedes. De cursusedagen duren van 10-17 uur. De kosten bedragen € 590,-.

Informatie en aanmelding via Soulhart: 0570 654050,  
e-mail: [susse.smedes@home.nl](mailto:susse.smedes@home.nl) / [www.soulhart.com](http://www.soulhart.com)